



«ПРО ЗДОРОВЬЕ ПРОСТО»

мероприятия

в рамках международного месяца
грамотности в вопросах здоровья

Октябрь 2021

Грамотность в вопросах здоровья признана важной детерминантой здоровья и справедливости в отношении здоровья, имеет решающее значение для достижения Повестки дня в области устойчивого развития на период до 2030 года и влияет на результаты программ и мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения.

Грамотность в вопросах здоровья представляет собой знания, мотивацию и компетенции населения для доступа, понимания, оценки и применения информации о здоровье.

В 2012 году Европейское исследование грамотности в вопросах здоровья (HLS-EU) показало, что почти половина взрослого населения в восьми европейских странах сталкиваются с существенными трудностями в доступе, понимании, оценке или применении информации о здоровье. Исследования подтвердили, что грамотность в вопросах здоровья зависит от демографических и социально-экономических факторов и влияет на состояние здоровья.

Более 20 лет назад Месяц грамотности в вопросах здоровья был учрежден Хелен Осборн, американским экспертом в этой области. С тех пор каждый год эксперты общественного здоровья и медицинские специалисты во всем мире используют эту инициативу для повышения осведомленности и привлечения внимания различных заинтересованных сторон к проблеме грамотности населения в вопросах здоровья, а также для повышения уровня грамотности в вопросах здоровья для улучшения здоровья для всех.

Основные результаты исследования грамотности населения в вопросах здоровья в России

Результаты исследования, проведенного в трех субъектах Российской Федерации, показывают преобладание достаточного уровня грамотности в вопросах здоровья (61%), но основное внимание уделяется тем группам населения, которые имеют ограниченный уровень (39%) и сталкиваются с проблемами в доступе, понимании, оценке и использовании информации о здоровье. К ним относятся люди с низким социальным статусом, с финансовыми ограничениями, плохим состоянием здоровья, люди старше 65 лет, а также с низким уровнем образования и хроническими заболеваниями.

Существенная взаимосвязь грамотности в вопросах здоровья с возрастом и тот факт, что использование информации из цифровых ресурсов с возрастом ухудшается, указывает на то, что пожилые люди (старше 65 лет) представляют собой наиболее уязвимую группу населения из-за ограниченного доступа к информации, которая преимущественно размещается в цифровой среде.

Низкий уровень грамотности в вопросах здоровья имеет множество негативных последствий и связан с нездоровым поведением, таким как низкая физическая активность и нерациональное питание. Это также связано с более высокой вероятностью ожирения, более низкой самооценкой здоровья и чрезмерным использованием медицинских услуг (более частые госпитализации и вызовы скорой помощи). Эти ассоциации демонстрируют, что низкий уровень грамотности в вопросах здоровья не только негативно сказывается на здоровье, но и является экономическим бременем как для людей, так и для системы здравоохранения.

Выявленные уязвимые группы населения и проблемы, с которыми они сталкиваются в связи с информацией о здоровье и на медицинские темы, а также их потребности, указывают на необходимость разработки информационных и образовательных программ по укреплению здоровья, профилактике и контролю заболеваний с учетом их уровня грамотности в вопросах здоровья и учет различных факторов, влияющих на нее.

Основанное на этих выводах, исследование демонстрирует социальный градиент грамотности в вопросах здоровья и обеспечивает важные предпосылки для разработки дифференцированных вмешательств, нацеленных на разные группы населения, подтверждая наблюдаемое социальное неравенство и предлагая направления для наращивания потенциала и возможностей для вовлечения и участия людей в профилактике заболеваний и укреплении здоровья.

В результате этой работы были разработаны адаптированный и надежный инструмент и методика измерения, которые рекомендуются для изучения грамотности населения в вопросах здоровья в Российской Федерации в целом, а также русскоязычного населения в разных странах мира.



«ПРО ЗДОРОВЬЕ ПРОСТО» - месяц грамотности в вопросах здоровья 2021 г. в России

ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России и Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ) поддержали глобальную инициативу и впервые в России проведут месяц грамотности в вопросах здоровья под названием «ПРО ЗДОРОВЬЕ ПРОСТО». Эта инициатива подчеркнет важность повышения грамотности в вопросах здоровья российского населения, предоставит информацию об уже предпринимаемых действиях и необходимых мерах, и самое главное – о важности предоставления информации о здоровье простым и понятным для населения языком, охватывая все целевые группы населения.

Цели Месяца грамотности в вопросах здоровья 2021 в России:

- провести информационную кампанию в социальных сетях с фактами о грамотности в вопросах здоровья;
- провести серию круглых столов для открытого диалога с разными заинтересованными сторонами;
- разработать основанный на фактических данных, конкретный и согласованный план действий по повышению грамотности в вопросах здоровья на разных уровнях.

Программа мероприятий Месяца грамотности в вопросах здоровья 2021 в России

Мероприятия будут включать в себя информационную кампанию по повышению осведомленности о грамотности в вопросах здоровья в социальных сетях и серию круглых столов для обсуждения проблемы на нескольких уровнях.

Каждый день на протяжении месяца с 1 по 31 октября 2021 данные и факты о грамотности в вопросах здоровья будут публиковаться на официальных страницах в социальных сетях ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России и РОПНИЗ.



7 октября (12:00-13:30)

Круглый стол: Меры политики в области грамотности в вопросах здоровья

Ссылка для участия: <https://internist.ru/events/detail/534279/?confirm=1>

Открытый диалог между лицами, принимающими решения, министерствами и ведомствами, представителями стран СНГ, организаторами здравоохранения, экспертами в области укрепления общественного здоровья, представителями центров общественного здоровья и медицинской профилактики, СМИ.

Председатель: Драпкина Оксана Михайловна - член-корреспондент РАН, профессор, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, Президент Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний (г. Москва, Россия)

10 мин	Приветственное слово	Оксана Михайловна Драпкина директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, член-корреспондент РАН, профессор (г. Москва, Россия) Хелен Озборн / Helen Osborne Президент компании Health Literacy Consulting (г. Бостон, США)
15 мин	Европейская дорожная карта по грамотности в вопросах здоровья	Кристин Соренсен / Kristine Sørensen Президент международной ассоциации по грамотности в вопросах здоровья (IHLA) (г. Копенгаген, Дания)
10 мин	Опыт Австрии по созданию плана действий по грамотности в вопросах здоровья	Кристина Дитчер / Christina Dietscher Руководитель департамента укрепления здоровья, Австрийское министерство здравоохранения (Austrian Ministry of Health) (г. Вена, Австрия)
15 мин	Результаты первого исследования HLS19 в России, предлагаемые меры политики	Мария Владимировна Лопатина Научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России (г. Москва, Россия)
35 мин	Обсуждение	
05 мин	Заключение	

13 октября (12:00-13:30)

Круглый стол: Практика межсекторального сотрудничества и социальных мер по повышению грамотности в вопросах здоровья

Ссылка для участия: <https://internist.ru/events/detail/534282/?confirm=1>

Открытый диалог между научными кругами, организациями здравоохранения, представителями центров общественного здоровья и медицинской профилактики, СМИ, работодателями, организаторами здравоохранения, НКО, волонтерами.

Председатель: Драпкина Оксана Михайловна - член-корреспондент РАН, профессор, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, Президент Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний (г. Москва, Россия)

10 мин	Приветственное слово	Оксана Михайловна Драпкина директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, член-корреспондент РАН, профессор (г. Москва, Россия)
15 мин	Социальная мобилизация: пример Португалии	Мигель Тело де Арриага / Miguel Telo de Arriaga Директор департамента грамотности в вопросах здоровья, здоровья и благополучия, генеральное управление здравоохранения Португалии (Directorate-General of Health) (г. Лиссабон, Португалия)
15 мин	Результаты первого исследования HLS19 в России, социальные детерминанты грамотности в вопросах здоровья	Мария Владимировна Лопатина Научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России (г. Москва, Россия)
15 мин	Роль СМИ в повышении грамотности населения в вопросах здоровья	Инна Андреевна Финочка Начальник отдела пресс-службы, Минздрав России (г. Москва, Россия)
30 мин	Обсуждение	
05 мин	Заключение	



20 октября (12:00-13:30)

Круглый стол: Грамотность в вопросах здоровья в медицинской организации

Ссылка для участия: <https://internist.ru/events/detail/534287/?confirm=1>

Открытый диалог между научными кругами, организациями здравоохранения, представителями центров общественного здоровья и медицинской профилактики, организаторами здравоохранения, поставщиками медицинских услуг, терапевтами, организациями пациентов, волонтерами.

Председатель: Драпкина Оксана Михайловна - член-корреспондент РАН, профессор, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, Президент Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний (г. Москва, Россия)

10 мин	Приветственное слово	Оксана Михайловна Драпкина директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, член-корреспондент РАН, профессор (г. Москва, Россия)
15 мин	Грамотность в вопросах здоровья на уровне медицинских организаций: опыт Израиля	Дайан Левин-Замир / Diane Levin-Zamir Директор департамента просвещения и укрепления здоровья, клиника Клалит, Профессор школы общественного здоровья, Хайфский университет, (Clalit Health Services, University of Haifa) (г. Хайфа, Израиль)
15 мин	Основные результаты исследования грамотности в вопросах здоровья в России на организационном уровне в системе здравоохранения и рекомендации по внедрению	Мария Владимировна Лопатина Научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России (г. Москва, Россия)
45 мин	Обсуждение	
05 мин	Заключение	

27 октября (12:00-13:30)

Круглый стол: подготовка и обучение студентов основным подходам грамотности в вопросах здоровья

Ссылка для участия: <https://internist.ru/events/detail/534292/?confirm=1>

Открытый диалог между научными кругами, преподавателями и экспертами в области общественного здоровья, организаторами здравоохранения, молодыми исследователями, студентами-медиками, магистрантами и аспирантами по направлению общественное здоровье и здравоохранение

Председатель: Драпкина Оксана Михайловна - член-корреспондент РАН, профессор, директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, Президент Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний

10 мин	Приветственное слово	Оксана Михайловна Драпкина директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, член-корреспондент РАН, профессор (г. Москва, Россия)
15 мин	Обучение и подготовка специалистов по грамотности в вопросах здоровья	Оркан Окан / Orkan Okan Научный сотрудник, Центр междисциплинарных исследований грамотности в вопросах здоровья Билефельдского университета (Bielefeld University) (г. Билефельд, Германия)
15 мин	Основные результаты исследования грамотности в вопросах здоровья в России и предложения по внедрению в системе образования	Мария Владимировна Лопатина Научный сотрудник ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России (г. Москва, Россия)
10 мин	Опыт студентов по повышению грамотности в вопросах здоровья	Зухра Рашидовна Зиганшина доцент кафедры менеджмента в социальной сфере ИУЭФ КФУ, доцент кафедры экономической теории и социальной работы КГМУ Минздрава России (г. Казань, Россия)
35 мин	Обсуждение. Подведение итогов конкурса «Искусство быть здоровым!»	
05 мин	Заключение	

Конкурс «Искусство быть здоровым!»

За последние два десятилетия наблюдался значительный рост исследований влияния искусства на здоровье и благополучие, наряду с развитием практики и политической деятельности в разных странах Европейского региона ВОЗ и за его пределами. Результаты более чем 3000 исследований определили важную роль искусства в профилактике заболеваний, укреплении здоровья, а также в ведении и лечении заболеваний на протяжении всей жизни.

2019 году вышел обзор ВОЗ суммирующий международный опыт важной роли искусства в продвижении здорового образа жизни, профилактики заболеваний и расстройств психической сферы и повышении приверженности к лечению.

В связи с этим Партнерство Северное измерение объявило конкурс грантов «Искусство быть здоровым: может ли культура способствовать улучшению здоровья и благополучия?»

Цели проекта:

- развитие сотрудничества между секторами здравоохранения и культуры;
- пилотирование разных форм сотрудничества с целью оценки влияния мероприятий из сферы культуры/искусства на здоровье и благополучие.

В поддержку инициативы Партнерства «Северное измерение» ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России совместно с Российским обществом профилактики неинфекционных заболеваний (РОПНИЗ) организовали сбор заявок проектов, которые:

- позволят оценить возможность интеграции искусства и культуры с оказанием медицинской помощи и предоставление социальных услуг;
- позволят разработать подходы к интеграции культуры/искусства в коммуникационные кампании по продвижению здорового образа жизни на популяционном уровне;
- будут способствовать интеграции между системой укрепления общественного здоровья и культурой/искусством.

Сбор заявок проводился с 31.05. по 21.06.2021 г.

В качестве ориентиров, для включения проекты представлены пять широких категорий:

- исполнительское искусство (например, деятельность в жанрах музыки, танца, театра, пения и фильм);
- изобразительное искусство, дизайн и ремесла (например, ремесла, дизайн, живопись, фотография, скульптура и текстиль);
- литература (например, письмо, чтение и посещение литературных фестивалей);
- культура (например, посещение музеев, галерей, художественных выставок, концертов, театра, общественные мероприятия, культурные фестивали и ярмарки);
- онлайн, цифровое и электронное искусство (например, анимация, создание фильмов и компьютерная графика).

Преимущества участия в проекте:

1. Возможность разработки уникальных подходов к укреплению общественного здоровья, которые будут применяться по всей стране;
2. Возможность участия в международном гранте с ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России, РОПНИЗ;
3. Возможность оценить эффективность разработанного подхода в реальных условиях с методической поддержкой ведущих российских и международных экспертов;
4. Обсуждение лучших проектов на площадках Форума по общественному здоровью и Недели технологий общественного здоровья;
5. Возможность публикации в ведущих международных журналах

ОГЛАШЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА СОСТОИТСЯ

28.10.2021 В 12:00

В РАМКАХ КРУГЛОГО СТОЛА «ПОДГОТОВКА И ОБУЧЕНИЕ СТУДЕНТОВ ОСНОВНЫМ ПОДХОДАМ ГРАМОТНОСТИ В ВОПРОСАХ ЗДОРОВЬЯ»

Ссылка для участия: <https://internist.ru/events/detail/534292/?confirm=1>