

**Бюджетное учреждение**

**ХАнты-мансийского автономного округа - югры**

**«Нефтеюганская районная больница»**

**Положение**

**о предупреждении воздействия на здоровье граждан окружающего табачного дыма и последствий потребления табака**

1. **Общие положения**

1.1. Предметом регулирования настоящего Положения (далее Положение) является деятельность медицинской организации в области предупреждения воздействия на здоровье граждан окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- з[аконом](garantf1://12091967.0) Российской Федерации от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

- з[аконом](garantf1://12091967.0) Российской Федерации от 21.11.2011 г. N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Постановлением Правительства Российской Федерации от 12 ноября 2012 г. N 1152 «Об утверждении Положения о государственном контроле качества и безопасности медицинской деятельности».

1. **Основные понятия, используемые в Положении**

В настоящем Положении используются следующие основные понятия:

1) курение табака - использование табачных изделий в целях вдыхания дыма, возникающего от их тления;

2) окружающий табачный дым - табачный дым, содержащийся в атмосферном воздухе места, в котором осуществляется или осуществлялось ранее курение табака, в том числе табачный дым, выдыхаемый лицом, осуществляющим курение табака;

3) последствия потребления табака - причинение вреда жизни или здоровью человека, вреда среде его обитания вследствие потребления табака и воздействия окружающего табачного дыма, а также связанные с этим медицинские, демографические, социально-экономические последствия;

4) потребление табака - курение табака, сосание, жевание, нюханье табачных изделий.

1. **Основные задачи медицинской организации по охране здоровья граждан окружающего табачного дыма и последствий потребления табака**

Основными задачами медицинской организации по охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака являются:

1) соблюдение прав граждан в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

2) информирование пациентов о вреде потребления табака и вредном воздействии окружающего табачного дыма;

3) предупреждение заболеваемости, инвалидности, преждевременной смертности населения, связанных с воздействием окружающего табачного дыма и потреблением табака.

1. **Права и обязанности граждан в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака**

4.1. В сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака граждане имеют право на:

1) благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

2) медицинскую помощь, направленную на прекращение потребления табака;

3) получение в соответствии с законодательством Российской Федерации в органах государственной власти, органах местного самоуправления, у индивидуальных предпринимателей, юридических лиц информации о мероприятиях, направленных на предотвращение воздействия окружающего табачного дыма и сокращение потребления табака;

4) осуществление общественного контроля за реализацией мероприятий, направленных на предотвращение воздействия окружающего табачного дыма и сокращение потребления табака;

5) внесение в органы государственной власти, органы местного самоуправления предложений об обеспечении охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

6) возмещение вреда, причиненного их жизни или здоровью, имуществу вследствие нарушения другими гражданами, в том числе индивидуальными предпринимателями, и (или) юридическими лицами законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

4.2. В сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака граждане обязаны:

1) соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

2) заботиться о формировании у детей отрицательного отношения к потреблению табака, а также о недопустимости их вовлечения в процесс потребления табака;

3) не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака.

**5. Права и обязанности медицинской организации в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака**

5.1. В сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака медицинская организация имеет право:

1) получать в соответствии с законодательством Российской Федерации в органах государственной власти, органах местного самоуправления, органах, уполномоченных осуществлять государственный контроль в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака, информацию о мероприятиях, направленных на предотвращение воздействия окружающего табачного дыма и сокращение потребления табака;

2) принимать участие в разработке и реализации мероприятий по охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3) устанавливать запрет курения табака на территориях и в помещениях, используемых для осуществления своей деятельности, а также с соблюдением трудового законодательства применять меры стимулирующего характера, направленные на прекращение потребления табака работниками.

5.2. В сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака медицинская организация обязана:

1) соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

2) осуществлять контроль за соблюдением норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака на территориях и в помещениях, используемых для осуществления своей деятельности;

3) обеспечивать права работников на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

4) предоставлять гражданам информацию о мероприятиях, реализуемых медицинской организацией и направленных на предотвращение воздействия окружающего табачного дыма и сокращение потребления табака;

5) обеспечивать выполнение требований, устанавливающих обязательные условия, ограничения или их совокупность к знаку о запрете курения и к порядку его размещения для обозначения территорий, зданий и объектов, где курение табака запрещено

1. **Запрет курения табака на территории и в помещениях медицинской организации**

Для предотвращения воздействия окружающего табачного дыма на здоровье человека запрещается курение табака на территории и в помещениях БУ «Нефтеюганская районная больница».



**Бюджетное учреждение**

**ХАнты-мансийского автономного округа - югры**

**«Нефтеюганская районная больница»**

**Положение**

**об организации деятельности кабинета медицинской помощи при отказе от курения в бюджетном учреждении Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нефтеюганская районная больница»**

1. **Общее положения**
   1. Настоящее положение устанавливает порядок организации деятельности кабинета медицинской помощи при отказе от курения в БУ «Нефтеюганская районная больница».
   2. Кабинет медицинской помощи при отказе от курения организуется на функциональной основе во взрослой поликлинике.
   3. В своей деятельности кабинет медицинской помощи при отказе от курения руководствуется Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 21.11.2011 №323-Ф3 «Об охране здоровья граждан в Российской Федерации», Федеральным законом от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15.05.2012 №543н «Об утверждении положения об организации оказания первичной медико-санитарной помощи взрослому населению», приказами Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.09.2003 №455 «О совершенствовании деятельности органов и учреждений здравоохранения по профилактике заболеваний в Российской Федерации», от 30.05.2013 №338 «О соблюдении норм законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака на территориях и в помещениях», методическими рекомендациями «Оказание медицинской помощи взрослому населению по профилактике и отказу от курения», утвержденными главным специалистом по профилактической медицине Минздравсоцразвития Российской Федерации в 2012 году, и настоящим положением.
   4. Режим работы кабинета медицинской помощи при отказе от курения определяется правилами внутреннего трудового распорядка БУ «Нефтеюганская районная больница».

**II. Задачи и цели.**

2.1. Изучение распространенности курения среди прикрепленного населения;

2.2. Диагностика статуса курения, степени табачной зависимости, готовности отказа от табака;

2.3. Раннее выявление факторов риска развития болезней, связанных с курением, и их коррекция;

2.4. Анализ деятельности кабинета оказания медицинской помощи при отказе от курения и государственного учреждения здравоохранения при организации профилактики курения среди взрослого населения.

1. **Деятельность кабинета медицинской помощи**

**при отказе от курения**

3.1. Контингенты обратившихся граждан за медицинской помощью:

- курящие граждане, первично обратившиеся за медицинской помощью в кабинет медицинской помощи при отказе от курения;

* пациенты, направленные участковыми врачами БУ «Нефтеюганская районная больница» при обращении за медицинской помощью;
* граждане, направленные врачами, ответственными за проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения с I и II группами здоровья

- работающие граждане, направленные работодателем по заключению врача, ответственного за проведение периодических медицинских осмотров

- пациенты, направленные из стационара после выписки, у которых статус курения отягощает течение основного заболевания.

3.2. Диагностика статуса курения:

3.2.1. диагностика статуса курения (интенсивность курения – количество сигарет в сутки, анамнез курения - возраст начала курения, стаж курения, предыдущий опыт отказа от курения), выявление признаков хронических неинфекционных заболеваний;

3.2.2. проведение анкетирования для определения степени никотиновой зависимости (тест Фагерстрема);

3.2.3. оказание целенаправленной мотивационной поддержки по предупреждению или прекращению курения с использованием результатов обследования пациента и оценки степени мотивации по результатам опроса.

3.3. Направление на лечебно-профилактическую помощь к врачу-терапевту, врачу психиатру-наркологу, врачу психотерапевту, медицинским психологам.

3.4. Участие в информационном обеспечении специалистов БУ «Нефтеюганская районная больница» и организованных коллективов Нефтеюганского района по вопросам отказа от курения, в т.ч. через средства массовой информации;

3.5. Ведение учетно - отчетной документации;

3.6. Участие в проведении массовых мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний ассоциированных с курением;

3.7. Осуществление других мероприятий, связанных с профилактикой потребления табака и медицинской помощью при отказе от курения.



**Бюджетное учреждение**

**ХАнты-мансийского автономного округа - югры**

**«Нефтеюганская районная больница»**

**ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА ПО ОТКАЗУ ОТ КУРЕНИЯ**

**Принятие решения**

Сосредоточьтесь на причинах, в силу которых Вы хотите бросить курить, и приготовьтесь к отказу от табака.

**Выберите день, в который Вы бросите курить.**

1. Со дня отказа от курения — ни одной затяжки!

Выбросьте пепельницы, зажигалки и все сигареты или другие табачные изделия.

2. Не допускайте курения в своей машине и в доме.

Это создаст более здоровую атмосферу для других и также поможет Вам сопротивляться желанию закурить.

3.Обеспечьте себе поддержку и одобрение окружающих.

Скажите членам Вашей семьи, друзьям и сотрудникам, что Вы бросаете курить и попросите оказать Вам поддержку.

4. Найдите еще кого-то, кто хочет бросить курить.

Легче бросать курить вместе с кем-нибудь. Пригласите знакомого курильщика или курящего родственника бросить курить вместе с Вами.

5. Определите, что вызывает непреодолимое желание курить.

Алкоголь, кофе и стресс могут вызвать желание курить. Это желание может также вызвать вид курящих — попросите знакомых Вам курильщиков не закуривать при Вас. Скажите членам Вашей семьи, друзьям и сотрудникам, что Вы бросаете курить, и попросите оказать вам поддержку

6. Помогайте себе справиться с этой задачей.

Пейте много воды, чтобы помочь себе справиться с желанием закурить.

Используйте физическую активность: чтобы облегчить стресс и улучшить свое настроение и здоровье, часто помогают физические упражнения.

7. Переключайте свой мозг, чтобы не думать о курении.

Поговорите с другом, когда Вам захочется курить. Займитесь чем-нибудь, съешьте что-нибудь вкусное, пройдитесь или пожуйте жевательную резинку. Избегайте мест и ситуаций, которые ассоциируются у Вас с курением.

8. Удержитесь от первой сигареты!

Выкуривание даже одной сигареты может привести к тому, что Вы опять начнете курить. Чем дольше Вы будете удерживаться от курения, тем слабее будет непреодолимое желание закурить. Если Вы сможете удерживаться от курения в течение 3 месяцев, то Вы, скорее всего, бросите курить навсегда.

9. Помоги себе сам.

Если Вы боитесь набрать вес, используйте хорошо сбалансированную диету и избегайте потреблять лишние калории со сладкой или жирной пищей. Со сладкого лучше перейдите на фрукты. Пейте 6–8 стаканов воды в день. Включите в свою повседневную жизнь физические упражнения. Ежедневно ходите пешком минимум 30 минут или выберите другие физические упражнения — бег, плавание, катание на велосипеде и др.

**Не сдавайтесь!**

Большинство людей делали несколько попыток бросить курить, пока не добились успеха. Если Вы опять начнете курить, не теряйте надежды — сделайте новую попытку. Вы не потерпели поражения — Вы узнали, какие факторы и ситуации заставляют Вас закурить. Следующая попытка бросить курить будет легче. Просто выбросьте Ваши сигареты и начните процесс избавления от курения сначала. Никогда не поздно бросать курить.