

## **Что такое диспансеризация детей и для чего она нужна**

Диспансеризация — это профилактический медицинский осмотр, который предусматривает приемы у врачей-специалистов, а также ряд анализов и обследований. Пройти профилактический осмотр, диспансеризацию можно в поликлинике, на фельдшерско-акушерских пунктах, в медицинских блоках образовательных организациях (школы, детские сады).

Профилактические медицинские осмотры осуществляются согласно приказа ДЗ РФ от 10.08.2017г №514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» и приказа БУ «Нефтеюганская районная больница» от 27.12.2022г №996 «Об организации диспансерного наблюдения и прохождения профилактических осмотров несовершеннолетних, диспансеризации детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе усыновленных (удочеренных), принятых под опеку (попечительство) в приемную или патронатную семью медицинских организациях Нефтеюганского района в 2023 году»

### **Диспансеризация необходима, чтобы:**

- на ранней стадии выявить заболевания и факторы риска их развития;
- определить группу здоровья ребенка;
- узнать, не употребляет ли подросток наркотические или психотропные вещества;
- получить рекомендации, которые касаются здоровья, питания и в целом образа жизни ребенка.

### **Кто подлежит диспансеризации**

Профилактический медосмотр положен всем детям, которые проживают в России с полисом ОМС, независимо от их здоровья. С рождения до года ребенок проходит диспансеризацию каждые три месяца, дальше до 17 лет — ежегодно.

### **Кто проводит диспансеризацию**

Диспансеризацию проводят врачи Нефтеюганской районной больницы. Все осмотры, анализы и исследования бесплатны.

### **Каких врачей нужно пройти**

Список врачей зависит от возраста ребенка. Но в любом возрасте ребенок посещает педиатра, часто — невролога, офтальмолога и стоматолога.

- Педиатр оценивает физическое развитие ребенка, измеряет вес, рост, объем головы и грудной клетки. Также он выписывает направления к другим врачам, на анализы и обследования, заполняет медицинскую карту, а по окончании диспансеризации определяет группу здоровья ребенка.

- Невролог проверяет, насколько рефлексы и мышечный тонус ребенка соответствуют его возрасту.

- Офтальмолог оценивает остроту зрения и состояние глазного дна, при необходимости дает рецепт на очки или контактные линзы.



- Стоматолог осматривает зубы и десны ребенка, проверяет правильность прикуса и соответствие набора зубов возрастным нормам, при необходимости направляет к ортодонту.

### **Каких врачей рекомендуется проходить в разном возрасте.**

**До года.** Новорожденного ребенка осматривает врач педиатр. В роддоме обычно проводят проверку:

- слуха — аудиологический скрининг;
- сердца — кардиологический скрининг: измеряют давление и уровень насыщения крови кислородом.

Также **на четвертый-пятый день** после рождения делают неонатальный скрининг: медработник берет из пятки ребенка образец капиллярной крови, чтобы выявить наследственные и врожденные заболевания. С 2023 года в России проводят расширенный скрининг на 36 заболеваний, среди которых — наследственные болезни обмена веществ, а также спинальная мышечная атрофия — СМА.



**В месячном возрасте** ребенка осматривают педиатр, невролог, хирург, офтальмолог, стоматолог. Также малышу назначают несколько важных исследований:

1. Нейросонография — УЗИ мозга через родничок.
2. УЗИ органов брюшной полости.
3. УЗИ тазобедренных суставов.
4. УЗИ почек.
5. Электрокардиография — ЭКГ.

**В два месяца** ребенка осматривает педиатр и направляет на общий анализ крови и мочи.

**В три месяца** — травматолог-ортопед: при необходимости он назначает повторное УЗИ тазобедренных суставов.

**В 1—3 года.** В годовалом возрасте нужно сдать анализы мочи и крови, а еще пройти ЭКГ. Из врачей малыша примут:

1. Педиатр.
2. Невролог.
3. Хирург.
4. Ортопед.
5. Офтальмолог.
6. Оториноларинголог.

**В два года** ребенка ждут стоматолог и психиатр. Бояться приема психиатра не стоит: это рутинный осмотр, который поможет отследить возможные проблемы с психическим развитием малыша.

**В три года** нужно пройти осмотры:

1. Педиатра.
2. Невролога.
3. Хирурга.
4. Стоматолога.
5. Офтальмолога.
6. Оториноларинголога.
7. Акушера-гинеколога для девочек и уролога-андролога для мальчиков.

**В 4—5 лет.** Раз в год нужно показать ребенка педиатру и стоматологу. Другие узкие специалисты ждут его, если ранее назначали повторный прием.

**В 6 лет.** В этом возрасте ребенок обычно попадает в подготовительную группу сада и всюю собирается в школу, поэтому список врачей расширенный:

1. Педиатр.
2. Невролог.
3. Детский хирург.
4. Травматолог-ортопед.
5. Детский стоматолог.
6. Офтальмолог.
7. Оториноларинголог.
8. Детский психиатр.
9. Акушер-гинеколог или детский уролог-андролог.
10. Детский эндокринолог.



**В 7 лет.** Этот осмотр могут совместить с предыдущим или при необходимости провести отдельно, если между диспансеризациями прошел год. Нужно сдать анализы крови и мочи. Также ребенка ждут на осмотр:

1. Педиатр.
2. Невролог.
3. Стоматолог.
4. Офтальмолог.
5. Оториноларинголог.

**В 8—9 лет.** Набор врачей минимальный — педиатр и стоматолог.

**В 10 лет.** В этом возрасте у многих детей начинается гормональная перестройка. Нужно сдать общий анализ мочи и крови, а также посетить врачей. Вот их список:

1. Педиатр.
2. Невролог.
3. Стоматолог.
4. Офтальмолог.
5. Эндокринолог.
6. Ортопед.



**В 11—13 лет.** Ребенка ждут на ежегодный прием педиатр и стоматолог, а в 13 лет — еще и офтальмолог.

**В 14 лет.** Помимо осмотров педиатра и стоматолога, подросткам нужно побывать у детского психиатра, а также уролога-андролога или акушера-гинеколога.

Еще в этом возрасте в школах проводят профосмотры: они нужны, чтобы как можно раньше выявлять наркозависимых — это делают с помощью анализа мочи. Исследование добровольное, на него нужно согласие родителей.

**В 15—17 лет.** В 15 лет ребенку нужно сделать УЗИ органов брюшной полости, УЗИ почек и ЭКГ, сдать анализы крови и мочи. А также побывать на осмотре у следующих врачей:

1. Педиатр.
2. Невролог.
3. Детский хирург.
4. Травматолог-ортопед.
5. Детский стоматолог.
6. Офтальмолог.
7. Оториноларинголог.
8. Детский психиатр.



9. Акушер-гинеколог или детский уролог-андролог.
10. Детский эндокринолог.  
Аналогичные диспансеризации, только без УЗИ, нужно пройти в 16 и 17 лет.

### **Как пройти диспансеризацию**

**По направлению педиатра.** Чтобы пройти диспансеризацию, нужно записать ребенка на прием к педиатру.

Педиатр выдает направления к узким специалистам, а также на анализы и необходимые обследования.

После посещения врачей, прохождения обследований и сдачи анализов нужно вновь посетить педиатра. Он соберет воедино всю информацию и внесет ее в медицинскую карту ребенка.

**В детском саду или школе.** Часто профильных специалистов из поликлиники приглашают в сад или школу, и медики осматривают детей на месте. Это удобно: не нужно никуда записываться и ехать.

Воспитатель или классный руководитель рассказывает о такой возможности заранее и раздает родителям бланки согласия на медицинский осмотр.

### **Родителям на заметку**

1. Диспансеризация положена всем детям с рождения.
2. Список врачей и исследований зависит от возраста ребенка: до года, перед школой и в подростковом возрасте ребенка обследуют всесторонне, в остальное время рекомендовано посещать лишь основных врачей.
3. Для прохождения диспансеризации нужно записать ребенка к педиатру — он выдает направления к узким врачам, а также на анализы и обследования. Если диспансеризацию организовали в саду или школе, от родителей понадобится только согласие.