**МАММОГРАФИЯ**

**Что такое маммография?**

**Маммография** - это рентгеновский метод исследования молочных желез. Маммография обычно проводится по назначению врача, однако она может проводится и при массовых профилактических осмотрах. Хотя маммография не является совершенным методом исследования, маммограмма может позволить обнаружить рак за два года до того, как это сможет сделать больной или врач.

**Зачем проводится маммография?**

Маммография выполняется для оценки образования в молочной железы (выявленного самой женщиной или врачом при осмотре) и исключения/подтверждения злокачественного или доброкачественного новообразования молочной железы.

Маммография также является методом раннего выявления рака молочной железы. При регулярном и своевременном проведении исследования рак молочной железы с помощью маммографии может быть выявлен на ранней стадии. Дело в том, что половина всех раковых опухолей содержат скопления солей кальция, образовавшихся в результате распада клеток, которые проявляют себя в виде белых черточек, видимых даже на фоне плотной ткани молочной железы.

Если новообразование развивается вблизи краев молочной железы, или если не включается реакция с образованием фиброзной ткани, или если ткани груди плотнее, чем обычно, маммограмма может не показать наличие новообразования. Но тем не менее, маммографическое обследование увеличивает выживаемость женщин старше 50 лет с раком молочных желез на 30 процентов.

**Представляет ли маммография опасность?**

Исследование безопасно. Маммография производится в первую фазу менструального цикла (с 5-го по 12-й день, считая с первого дня менструации). Осложнений и патологических реакций при исследовании не бывает. Лучевая нагрузка не превышает 0,0006 – 0,0012 Грей для классических аппаратов и нагрузка при маммографии значительно ниже, чем при рентгенографии легких (примерно в несколько раз).При таких дозах опасность развития рака железы индуцированного облучением ничтожно мала – не более 5 человек на миллион обследований с латентным (скрытым) периодом не менее 10 лет. А ведь самопроизвольно развивающийся рак молочной железы возникает у сотен тысяч женщин. Около половины из них можно спасти, если вовремя сделать маммографию.

**Как проходит исследование?**

Для выполнения снимка молочная железа укладывается на поверхность перед тубусом аппарата. С помощью второй планки молочную железу слегка придавливают (исследование безболезненно), после чего выполняют снимок. Снимки выполняют в двух проекциях, что позволяет в последующем точно определить месторасположение патологического образования.

**Когда вам следует пройти маммографию?**

При отсутствии жалоб и заболеваний молочных желез первую маммографию рекомендуется выполнять после 40 лет. При наличии заболеваний молочных желез (мастопатия, доброкачественные и злокачественные опухоли и др.) маммографию назначает врач.

**Отчего зависит качество исследования?**

Качество исследования зависит от качества аппаратуры (современности маммографа, проявочных машин и используемой пленки), и безусловно от квалификации и опыта врача-рентгенолога и рентгенлаборанта.

Обязательно сохраняйте ваши маммограммы!
Они могут Вам пригодиться при последующих исследованиях.

***Информацию подготовил врач-онколог БУ «Нефтеюганская районная больница» Исаев Г.И.***